# Certificat médical d'Absence de Contre-Indication à la pratique

**PLONGEE (Air, Nitrox, Trimix élémentaire), toute activité scaphandre**
**APNEE en milieu naturel ou en fosse**

**NAGE avec PALMES, NAGE en EAU VIVE, HOCKEY, TIR sur Cible,**
**APNEE en piscine**

***DISPOSITIF 1 AN***
***CACI PAR TOUT MEDECIN***

***ADULTES ET MINEURS***

- CACI de moins de 1 an à la prise de licence
- CACI de moins de 1 an au jour de la pratique, de la compétition, de l'encadrement ou du passage d'un brevet.

***ADULTES***

CACI de moins de 1 an à la prise de licence

***MINEURS***

CACI non exigible, seule une réponse négative au questionnaire de santé est demandée annuellement : ***https://medical.ffessm.fr/***

***Le médecin a à sa disposition un certificat médical de référence (annexe III-1-3 du règlement médical)***
***Le médecin peut se référer aux fiches conseils de la Commission Médicale et de Prévention FFESSM***
***https://medical.ffessm.fr/***

- **Obligation de faire appel à un Médecin Fédéral,** médecin du sport, DU ou DIU de médecine subaquatique **:**
  => La pratique du TRIMIX Hypoxique => La COMPETITON en APNEE eau libre
- **Handisub® :** - Baptême (sans licence) < 2 mètres : Obligation d'un CACI par Tout médecin.
  - Toute autre pratique : Médecin Fédéral, Spécialisé ou du Sport
- **Sportif sélectionné en Équipe de France** ou inscrit à titre individuel à une compétition internationale officielle CMAS : Médecin du Sport (liste d'examens imposés annexés au règlement médical).
- **Pour le double surclassement en compétition** le CACI doit être établi par un médecin du sport, DU ou DIU de médecine subaquatique.

**RAPPEL**

SANS LICENCE ni CACI : Baptêmes, PE12, Pass Découverte, Pass Apnée, 1ère étoile de mer.
LICENCE SANS CACI : La délivrance d'une licence aidant-accompagnant n'est pas subordonnée à la présentation d'un certificat médical.

FFESSM Fédération française d'études et de sports sous-marins
French Underwater Federation

Siège : 24, Quai de Rive-Neuve - 13284 Marseille Cedex 07
Standard : 04 91 33 99 31 - Fax : 04 91 54 77 43

www.ffessm.fr N°Indigo 0 820 000 457 0,15€ ttc/mn